



Public Health
Women, Infants and Children



¡WIC es para papás también!

¿Cómo puede WIC ayudar a los papás?

¡El programa Mujeres, Bebés y Niños (WIC) no es solo para madres! Padres solteros, padrastros, padres adoptivos, tíos y abuelos pueden recibir servicios de WIC.

Puede calificar si usted:

- ✓ Tiene un bebé o niño menor de 5 años
- ✓ Es el único proveedor para su hijo
- ✓ Tiene ingresos bajos a medianos
- ✓ Recibe beneficios de Medi-Cal, CalFresh (Estampillas de comida) o beneficios CalWORKs (TANF)

Padres y cuidadores inscritos en WIC pueden:

- ✓ Recibir comidas nutritivas
- ✓ Asistir a clases para padres
- ✓ Aprender consejos prácticos para criar a bebés y niños
- ✓ Obtener referencias necesarias a servicios y recursos

Niños con papás involucrados:

- Desempeñan mejor en la escuela
- Tienen mejor autoestima
- Construyen relaciones saludables con familia y amigos
- Manejan mejor las situaciones estresantes



¡Aplique hoy!



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Contacte al condado de San Bernardino WIC 1-800-472-2321

www.SBCounty.gov/WIC